

第1回 アロマオイル辞典

初めてでも簡単!アロマオイルをご紹介
自分に合う香り、なりたい気分に合わせて選びましょう

● 集中力UP!ペパーミント

暑くて湿度が高い日が続きます。仕事や勉強に集中したくても、このジメジメとした暑さでは中々集中できませんよね。そんな時に役立つアロマ「ペパーミント」!清涼感あるスッキリとした香りで親しみやすいだけでなく、精神的にも肉体的にも多くの効果が期待できるアロマオイルです。ペパーミントのクールな香りは心を冷静にする効果があるため、思考がクリアになり、物事に集中することができます!



● ペパーミントの効果

- リフレッシュ効果
- 消化器官系の不調改善
- 花粉症・鼻炎の改善
- 頭痛・筋肉痛の緩和
- 虫よけ効果
- クールダウン効果

● ミントで目覚めスッキリ!朝シャワー

シャワーを浴びる前に、お風呂の床に「ペパーミント精油」を一滴落としてからシャワーを浴びます。湯気と一緒にのぼる爽やかな香りで気分スッキリ!目覚め効果も抜群です♪



※精油が直接肌に触れないようご注意ください。

🍍 編集後記

いよいよ夏本番になりました。アドールはこの夏で14年目に入ります。振り返りますと、多くの出会いの中から、知識、仲間、感動など、掛け替えのないものをたくさんいただいたように感じています。本当に感謝です。又、色々な事に取り組んでまいりましたが、皆さんと共に、そして自分自身が楽しみながら、向上できたように思います。これからも通い続けていただけるサロンを目指して歩んでいきたいと思っております。これからのアドールもどうぞ宜しくお願いいたします。

横山 志津子

今年も参加しました!

吉田まちゼミ

レポート

6月20日、29日に吉田まちゼミ「笑顔で脳トレ」を開催しました!

14年目の感謝を込めて
キャンペーン実施中!
2019年9月末まで

アロマタッチ 30分 **2300円** **30%OFF**
お二人ご予約キャンペーン お二人のご予約で

通常価格より半額



Adore magazine

2019 summer

ご予約はこちらまで

090-5580-5221

プライベートサロン アドール **Adore**

〒959-0232 燕市吉田東栄町 31-34

<https://www.web-adore.com/> Facebookやっています!



LINE@でお得な情報ゲット
友達登録はコチラから



夏こそアロマパワーを!

香りの力で

すっきり美しく!

背中に厳選された

8種のアロマを垂らすことで中枢神経に作用!

垂らした精油を優しいタッチで伸ばして施術し、
自己治癒力を活性化させます。

リラクゼーションに優れ、

ストレスから解放されて自己治癒力を活性化させます。

生命エネルギーが湧いてきて、

自律神経の失調やホルモンバランスを整えます。



アロマタッチ 30分

通常価格 ~~3300円~~

30%OFF

2019年9月末まで

2300円 ^{-1000円}

アドル初めての方対象

14年目の感謝を込めて

同じく
9月末までの
キャンペーン!

お二人ご予約キャンペーン

月3組様限定



♪♪♪ ご友人、ご家族、お知り合いの方々と一緒のご予約で半額に! ♪♪♪

- リンパマッサージ全身100分 …… 通常8,700円 → **4,350円**
- 遠赤ドーム+
リンパマッサージ全身100分 …… 通常9,400円 → **4,700円**
- フェイシャルと他のメニュー …… 通常価格より **50%OFF**

※ご予約のお時間(施術の開始時間)はお二人で別々になります。

※ご予約は月3組様までのご案内となります。

今年も参加
しました!

吉田まちゼミ

レポート

6月20日、29日に吉田まちゼミ
「笑顔で脳トレ」を開催しました!



ビューティーセラピストの坂井千佐子講師をお招きし、よしだまちゼミ「笑顔で脳トレ」を開催しました。6月20日、29日、両日で10名様にご参加いただき、笑顔の絶えない楽しい講座になりました。歌いながらの指ほぐしやあじさい色に染めたコーヒーフィルターでのあじさい作りに挑戦しました。最初は悪戦苦闘でしたが、花束にして出来上がったものにリボンを巻いて皆さんその出来栄に大満足でした。又、認知症の知識をお聞きし、このような症状(記憶力・市空間認知力・注意力・言語力)を遅らせるためには日々どうすればいいのかと興味深いお話をお聞きできました。最後にリンパのお話もさせていただき、喜んでいただきました。次回も楽しい講座でまちゼミに参加していきたいと思っております。

PayPay(ペイペイ)始めました!

アドルでもスマホひとつで簡単に決済できる
PayPay(ペイペイ)の取扱を開始しました。

ポイント還元もありお得に使える便利なスマホ決済です♪
アプリのダウンロードはこちらのQRコードから!⇒



～お客様のお声～

2019年7月でAdoreオープン14年目に入りました。

これもひとえに皆様のご支援とご厚誼の賜物と深く感謝しお礼申し上げます。

K. K様
40代

美的意識が上がり、顔色も良くなり表情も明るくなりました

いつも心地よく施術させていただいています。私は腸セラピーとカッピーをさせてもらっていますが、それをやってからより美的意識が上がり、顔色も良くなり表情も明るくなりました。これからも続けていこうと思います。素敵なお店目指して今から準備を進めていこうと思います!

M. T様
50代

こんなに汗が出るんだ…というくらい汗をかくので、とてもさっぱりします!

年齢と共に代謝が悪くなり、汗をかく事が少なくなりました。以前、アドルさんのドームサウナに入った時に流れるほどの汗をかいた事を思い出して、また通う事にしました。1週間に1回のペースですが、汗が出始める時間が早くなってきました。そして、こんなに汗が出るんだ…というくらい汗をかくので、とてもさっぱりします。代謝も上がる気がします♡