

2017
年度

イオン新潟青山開催 新講座 のお知らせ

午前の部 しなやかに健康で美しく

「リンパって？ マッサージの仕方は？」等々の疑問にお答えします。食の大切さ・皮膚の知識・実技を学び「しなやかに健康に美しく」を目指します。

毎月
第二土曜日
午前10～12時

毎月
第二土曜日
午後1～2時

午後の部

腸に働きかける ファスティング体操

就寝前、起床時、布団の上で誰でも無理なくできる足首回し、
腸に働きかける快眠快便運動、硬化しやすい股関節体操等々、
身体（カラダ）の柔軟性を高め活力を生み出す体操をします。

それぞれのお申込み・お問い合わせは
イオン新潟青山 カルチャー講座申込 **025-201-2051** まで！

編集後記

今回のアドール通信は「お客様の声」と掲載
させていただきました。心身共にリラックスして
いただけている様子が感じられ、とてもうれしく
思っております。

アドールが今年12年目を迎えられるのも
こうして継続して下さる皆様のおかげと心から
感謝しております。

これまでの歩みはリンパから始まり、腸マッサージ、
カッソー、遠赤外線ドーム、昨年からは取り組んで
いる西孝素ファスティング...、どれも身体の中
いらなくなったものを残さないように「排泄を
促す」目的の「マイナスの理論」です。

一癒されながら健やかな肌へ～とコンセプトに
お一人お一人に心をこめて皆様の「美と健康」の
お手伝いをさせて頂きたいと思っております。

今年のアドールもどうぞ宜しくお願いいたします。

横山 志津子

またのご来店をお待ちしております。

アドールのいいところを教えてください！お客様の声大特集

2017 年度講座 イオン新潟青山開催講座のお知らせ

Adore Magazine
2017 Spring



ご予約はこちらまで

090-5580-5221

プライベートサロン
アドール

Adore

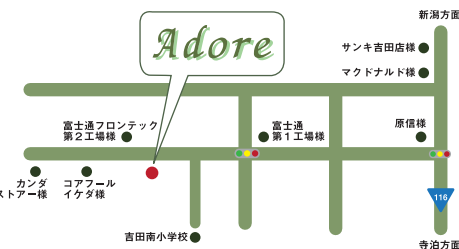


〒959-0232 燕市吉田東栄町 31-34

<http://www.web-adore.com/> スマートフォンでも閲覧できます

Facebook
やっています！

プライベートサロンアドール



毎回、癒されています。
どうしても気持ち良くて
眠ってしまいます。
肌も身体も大変調子が
良いです。
いつもありがとうございます。

やすらぎコース
60分

40代
Y.H様

お客様に
お尋ねしました！

アドールの いいところを 教えてください！

アドールのお客様にご協力頂き、いつもご利用頂くコースと共に
ご感想を書いて頂きました！ご協力いただきありがとうございました！

マッサージは魔法の手で あじと笑にはり
んも 不調やにはりする。
やさしいおしゃべりも素敵で 至福の時です。
これからも よろしくお祈りします。

50代
M.N様

リンパマッサージ全身

時にはやっぱり身も心もリラックスする
時間が必要。
リフレッシュ出来ます。

60代
匿名様

リフトアップコース

やすらぎコース

もうアドールを利用させてもらって
何年かたちます。いつもやすらぎコースを利用
して 体をリフレッシュしています。横山さんの
優しい言葉に心も癒されています。
毎週お世話になっている直後にもう次を
楽しみに毎日かえらうと思うほどです。
これからも長くよろしくお願いします。

50代
Y.T様

セミナーご参加

穏やかな雰囲気の中 先生に
癒されました。
来るたびに新しいコースや商品に
出会い 今後も楽しみたいです。

ありがとうございます

マッサージセミナー 友達にも 教える
予定です。



40代
匿名様

赤外線ドームで 体から汗が
流れ出たあとの マッサージは
とてもめぐります
痛みもなくなり 体の毒素も抜け
たようで 軽く 気持ちいい
その時間こそが
気持ちいいものです

50代
S.A様

遠赤外線ドーム
+リンパマッサージ

腸セラピー
+フェイシャル他

40代
H.K様

月に1~2回通っています。
横山さんのアドバイスで。
体調がよくなりました。40代後半
ですが、疲れにくく 体は
軽くなりました。
これからもよろしくお願いします。

いつもウトウトしてしまう位
気持ちよく、終わった後の寝る
見る事が 楽になりました。お肌が
滑らかです。
毎日通いたいです。

40代
R.T様

リフトアップ
+光脱毛

お客様の悩みやご予算に合わせます。
初めての方はどのコースでも20%引き。
身近な方にも紹介してくださいね。

目的別おすすめコース

体を温めたい
遠赤外線ドーム

体を引き締めたい
痩身コース
部分痩せコース

ほっとしたい
やすらぎコース
フットコース

すっきりしたい
美容健康コース
カッピー（吸い玉）コース

肌を明るくしたい
マリンコラーゲンコース
リフトアップコース
免疫アップコース

遠赤外線ドームでの身体の中に
溜まった老廃物として流れる汗は
本当に身体を軽くし、気分もスッキリです。
その後の優しいタッチの施術も気持ち
良く、いつも眠ってしまいます。
私にとっての癒しのひとときです。

遠赤外線ドーム
+部分痩せ（脚）コース

50代
J.M様