



「アドールのメールマガジン」に登録すると
お得な情報がいっぱい！

登録
無料

Point 1

メルマガ限定の
キャンペーン情報
をお届け！

毎月初めの平日に配信中！
お得な美容・健康情報を
配信しています。

Point 2

メルマガ登録で
5ポイントを
プレゼント！

ホームページ・店頭より、
メルマガに登録をして頂いた
お客様にアドールのポイント
カードに、5個のポイントを
プレゼント。

Point 3

プレゼント企画を
随時行っています！

クイズに答えて正解した方には
ご来店時、素敵なプレゼントを
お渡しいたします。

今すぐ登録してお得で嬉しい情報をゲットしましょう！
QRコードを読み込んで簡単メルマガ登録♪



編集後記

お陰様でアドールは7月で11年目に入ります。

今回のアドール通信は、ここまで支えて下さっているお客様達の中で数人の方から感想を頂きました。書いて下さった一言一言が励みになっていたことを改めて感じ、とても嬉しかったです。ここまで歩んでこれたのも、お客様のお陰でございます。これからもお一人お一人にしっかりと向き合っ、より良い施術に努めて行きたいと思っております。

これからの三ヶ月、暑さや紫外線に加え内蔵の冷えて体はダメージを受けます。これは秋からの体調に大きな影響を与えます。サロンにて、夏の疲れを残さぬ様リンパの流れを促して巡りのいい身体作りをオススメいたします。

ご予約をお待ちしております。

横山 志津子

10周年感謝キャンペーン実施中！

ご来店回数に応じて、無料特典が受けられます！

アドールのメールマガジンに登録していますか？

美容と健康に関するお得な情報が満載♪

Adore Magazine 2016 Summer



ご予約はこちらまで

090-5580-5221

プライベートサロン
アドール

Adore



〒959-0232 燕市吉田東栄町 31-34

<http://www.web-adore.com/> スマートフォンに対応しました！



Facebook
やっています！

プライベートサロンアドール

リンパマッサージを続けるメリット



冷えがひどい私は常に肩こり腰痛持ち…
ドームに入ると芯から温まり、
横になっているだけなのに
ウォーキングやジョギングをしたかの
汗の量にびっくりします。
老廃物が排出され、ドームの後は身体が軽く、
いかに重い体だったのかを実感します。
(40代)

月いちのペースで通ってます。
体の中の老廃物が流れ、
痛くない施術だからリラックスして
寝てしまうこともしばしば(笑)
終わった後の顔のリフトアップは驚く程。
(50代)

リンパ施術を受けて…
蘇ったリンパの流れによって、
乾ききった肌に内面から潤ってくるのが
徐々に感じられます。
心地良い癒しの時間は
アッと言う間に過ぎてしまいます。(50代)

カッピーをしてもらうようになって
1年半くらいになりますが、
カッピーをした後、ガチガチでパンパンの肩と背中が
とても楽になり、それからというものの月1で
カッピーをお願いしています。
行くたびに身体の状態を聞いてくれ
カッピーだけでなく、その時の私の辛いところを
的確に癒してくれるアドルさんに
これからもお世話になります(50代)

リフトアップコースに1年以上通ってます。
リラックス出来る音楽と空間に
毎日の疲れが取れます。
同じ40代の友達に「肌がキレイ!」
「なにがしてるの?」と絶賛されました。
通ってよかったです!
(40代)

埼玉から通い、いつも痩身コースを
して頂いております。
特に、遠赤外線ドームの出る汗の量が、
運動よりも、短時間で流れ始めるのには、
驚きました! 体重も、減り初めており
通うのが楽しくなりました。
これからも、女も美しくも忘れずに
通い続けたいと、思います。(50代)

10年

実績

知識

技術

経験

人

お問合せはこちら 090-5580-5221 プライベートサロン アドル Adore

10年感謝キャンペーン

皆さまに
「癒されチケット」
プレゼント!

「継続は力なり」必ず結果に繋がります。

【7月15日から10月15日】の期間中にご来店頂いた回数に応じて

12月頃までにご来店頂いたお客様に

「癒されチケット」をプレゼント致します。(お渡し時期2016.12頃)

2回

【オプションチケット】

内容

- ・ハンドマッサージ
- ・フットマッサージ
- ・ヘッドマッサージ

からお選びください!

3回

【遠赤外線ドーム
チケット】

【CO2バックチケット】

【カッピーチケット】

からお選びください!

4回

【腸セラピーチケット】

【部分痩せチケット】

からお選びください!

5回

【50%OFF チケット】

【9000円で1万円
購入チケット】

からお選びください!

HPのカレンダーで予約可能な日をチェック!お電話ですぐ予約できます



トータルケアで健康美づくり

美味しく食べて
心も身体も美しく

夏は基礎代謝が低下する季節なので、脂肪が燃えにくい身体に。
代謝を高めビタミンB群を意識してとりましょう。シミやシワの原因になる
紫外線(UV-A)量が増えています。肌老化を防ぐために抗酸化成分を
しっかりと補給しましょう。特に、コラーゲン生成に必要で、美白作用もある
ビタミンCを積極的にとりましょう♪

ポリフェノール
ブルーベリー、アムラ、
大豆など



抗酸化成分

ビタミンA:
緑黄色野菜、うなぎなど



ビタミンC

緑葉色野菜
柑橘類



ビタミンB群

豚肉、レバー、
大豆もやし、大豆製品



ビタミンE

ナッツ類
アボカドなど



ミキバイオ-CはビタミンCとカルシウムが、体内に吸収されやすい
4:1の割合で含まれています。また、抗酸化成分も含まれています。
小袋に分かれているので、携帯しやすくどこでも栄養補給が出来ます!

