

まるごと県央! 3月号にアドールが掲載されました!

＼ グルメ・ヘア・ビューティなどの情報満載! /

三条市、燕市、加茂市にみっちりした生活情報誌

毎月25日発行
55,000部

**5 プライベートサロン
Adore(アドール)**

ぽかぽかボディは代謝アップから!
痛みのないリンパマッサージサロン

10周年を迎え、新メニュー「遠赤外線コース」(40分2,160円)を導入しました。リンパマッサージの効果を高めて持続し、身体の疲れをたっぷりの汗と一緒に流します!

☎ 090-5580-5221

〒959-0232 燕市吉田東栄町31-34
10:00~19:00
不定休
有
web-adore.com

完全予約制 女性専用



「魔法の手を持つ主」と
ウツサされる(アドール)の
横山オーナー。

▲自宅のように安らぐ空間でゆったり施術。

【キャンペーン実施中!】

①全てのメニュー **20%OFF**
or

②【新規限定】リンパマッサージ(全身)
8,743円 → 5,000円

※予約時申請 or 来店時にご提出下さい。
お一人様のみ 2016.4.30 まで有効。

まるごと県央! 3月号にアドールが掲載されました!

2016年「新講座開講です!」リンパマッサージと足助体操で身体スッキリ♪
遠赤外線レポート大公開! 体験者に密着。こんなにも変わるの?! 驚きの効果とは?



Adore Magazine
2016 Spring

【編集後記】

アドール通信2016年『春号』発刊にあたりパソコンに向かっていきます。
「春」がすぐそこと思うと気持ちが開放的になり色々プランがわいてきます。
今年は**イオン青山で新たな講座も始まり**、準備をすすめております。
1回ずつの講座ですので、お気軽にご参加いただきたいと思います。
昨年は遠赤外線ドームを導入し、たくさんの方にご利用いただきました。
ありがたいお声をいただき、大変嬉しく思っております。私自身、
「身体を温めることや気持ちいいとすることで免疫を上げていけること。」
「不要なものを排泄するために積極的に汗をかくことで、身体の負担を軽減
できること」「ダイエットにも繋がること」などをお客様を通して感じさせて
いただいております。

さあ、この春はスッキリした身体と心で人生をエンジョイしていきましょう!
サロンでお待ちしております。

横山 志津子

ご予約はこちらまで

090-5580-5221

プライベートサロン
アドール

Adore



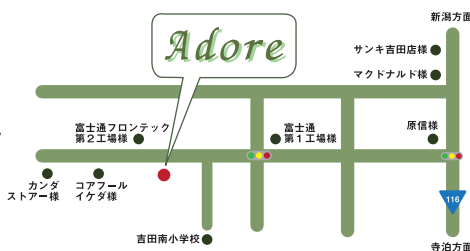
〒959-0232 燕市吉田東栄町 31-34

http://www.web-adore.com/ スマートフォンに対応しました!



Facebook
やっています!

プライベートサロンアドール



遠赤外線ドーム 体験レポート

秋～年明けまでの3か月間、H様のご協力のもと、遠赤外線ドームを一定期間試したご感想を書いて頂きました。

30代
H様

計測値	体重	BMI 値	体脂肪率	筋肉率	汗の出始め
初期値	67.2kg	30.6	40.6%	21.3%	15分
モニター後	65.6kg	29.3	39.5%	21.6%	7分

数字としての劇的な変化はしてありませんが、明確に変わったと思ったのは汗が出る量と頻度でした。代謝が悪くて、運動で汗なんか垂れたことがなかったのに、ドームを受け始めて数回で軽くウォーキングしたら、**ある日額から汗がタラッ**と。最初あんまりナチュラルに汗が流れたので、雨が何かと勘違いしました。**汗が垂れるってこんな感じなんだ!**とあまりの驚きに横山さんにすぐ連絡しました。モニター後は、寝る前に足先や手先が冷えにくく、湯たんぽなどに頼らなくても、自分の体温で布団が温められるようになりました。

ドームで良かったところは何より**気持ちよさ・爽快感**です。終わった後、蒸しタオルで汗を拭いているときのスカッとは、シャワーやお風呂とはまた違った心地よさです。ほんと、癖になります。これからもダイエット頑張ってドーム通います! ありがとうございます。

※個人の感想です。全員同じ効果を得られるわけではありません。



コースメニュー

1回券(40分間)	¥2,160
5回券	¥9,180
10回券	¥17,280

続けて通うと効果UP!

リピート
割引

2週間以内	30%off	¥1,510
4週間以内	20%off	¥1,720
6週間以内	10%off	¥1,940

【セットコース料金】

遠赤ドーム 30分+リンパ全身 100分
¥2,160 + ¥8,740 = ~~¥10,900~~ → **¥9,467**
遠赤ドーム 30分+リンパ全身 70分
¥2,160 + ¥6,190 = ~~¥8,350~~ → **¥7,215**

…他コースとの併用で遠赤外線ドームが30%off♪

お問合せはこちら

090-5580-5221

プライベートサロン
アドール

Adore

2016年度

新講座開講!

3/12 ~
START

「受けて良かった!」
の声多数!!

リンパマッサージ講座

公開
講座

リンパマッサージ講座

講師 横山 志津子



自分でできるリンパマッサージをお伝えします。足のむくみや、お顔のリフトアップ効果が期待できるかも。

プログラム 実習を含めた 120分

- ★ 足のむくみやリンパのお話
- ★ 足、顔のマッサージ実技
(洗顔・天然ジェルでのセルフリンパマッサージ)

日時 【イオン新潟青山】 毎月第2土曜日 (10:00 ~ 12:00)

講師 横山 志津子

受講料 2,160円 (税込)

材料費 2,160円 (税込)
(DVD、ジェル代)

持ち物

- ☐ フェイスタオル3本
- ☐ 立てられる鏡 (少し大きめの机上用のもの)
- ☐ スキンケア用品 (化粧をされる方は化粧品)
- ☐ 使用したタオルを入れるビニール袋

足のむくみや顔のたるみを軽減!
疲労物質を排出して体スッキリ!

NEW!

イオン青山にて今年からスタート! 元気に医療体操

日時 【イオン新潟青山】 毎月第2土曜日
13:30 ~ 14:30

講師 横山 志津子

受講料 2,160円 (税込)

持ち物

- ☐ フェイスタオル1本
- ☐ バスタオル1本
- ☐ 飲み物

足助体操とは?

毎日行うことで、身体深部の「柔軟性」と「免疫力」を高めていく目的で足助先生より創案されました。自分のペースで寝たまま出来る簡単な体操です! 内臓の動きを高め血流を良くし、さらに腸の活性化も促す為冷え性、便秘、疲労回復、生活習慣の予防に効果があります! 健康作りのためにぜひご参加ください!

プログラム 体操を含めた 60分

元気に医療体操

講師 横山 志津子



誰にでも無理なく毎日できて長続きする「足助式体操」。健康づくりに適した運動です。内臓の動きを高め血流を良くし、さらに腸の活性化も促します。

「冷え・便秘・疲労」
に悩む方、朗報です!

【お申込み】



各日2名様以上のご参加で開催決定です。定員は特に設けておりませんが、ご参加人数の関係で早めに申込みを締め切る場合もございます。気になる方は、お早目のお電話をお願いいたします。

イオン新潟青山 講座お申込み電話番号: 025-201-2051