

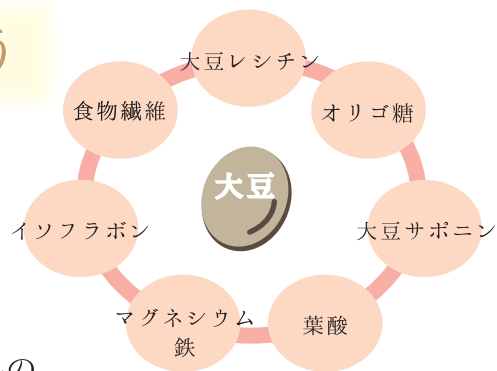
栄養素の特徴を知ろう

注目すべきは大豆のチカラ！

豆は良質なたんぱく質や骨や歯に良いカルシウムなどを含むすばらしい食べ物です。煮豆や煎り豆を食べると噛む回数も増え、脳の血液循環を活性化させ、ボケ防止にも効果的です。

その中でも大豆にはこんなにたくさんの栄養素が含まれています

- ・総コレステロールを低下させる**大豆レシチン**
- ・ビフィズス菌を増殖させる作用のある**オリゴ糖**
- ・抗酸化作用、またコレステロールなど血中脂質の低下が期待できる**大豆サポニン**
- ・骨粗しょう症の予防や更年期の不調を改善するといわれる**イソフラボン**といった多くの機能性物質が含まれています。



豆知識

大粒種 --- 煮豆など、そのまま料理に
中粒種 --- 豆腐、味噌、醤油などの加工品
小粒種 --- 納豆



コレだけの栄養素が含まれているのにコレステロール **0**

ミキプルーン エキストラクトから
新たに、スティックタイプが誕生

携帯にも便利なスティックタイプ
1箱(18g×60本) ¥10,000(税抜)



健康維持に欠かせないプルーンの抗酸化パワー
美容効果、生活習慣病の予防、老化防止に効果観面！

体内に取り込まれた酸素の一部は活性酸素という有害物質に変わり細胞を傷つけます。これにより、生活習慣病や老化を引き起こし、身体に不調をきたします。こうした活性酸素から身体を守ってくれるのが抗酸化物質です。プルーンにもその抗酸化物質が含まれます。

持ち運びラクラクで、いつでもどこでも手軽に
栄養補給！ミキプルーンは健康の強い味方

三基商事株式会社のプルーンエキストラクトは、宇宙航空研究開発機構(JAXA)に宇宙食として認証されました。

「腸活」 ご存知ですか？

冬に溜め込んだ老廃物を流して、スッキリ春を迎えましょう！

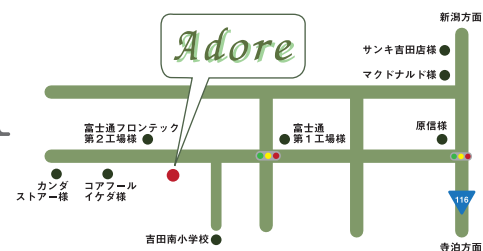
今注目のカッピー！ナント全てのお客様一回限り 50 分の施術が半額に

Adore Magazine
2014 SPRING

ご予約はこちらまで

090-5580-5221

プライベートサロン
アドール Adore



〒959-0232 燕市吉田東栄町 31-34

<http://www.web-adore.com/>

こんにちは。雪の中から小さな芽をだし、春の訪れを知らせてくれている
木々に愛おしさを感じる今日この頃です。

芽吹き of 植物に元気をもらい、私たちが冬の間に溜まった不要なものを
早めに落とし、軽やかに健やかに春をスタートさせましょう。

アドールは皆様にお肌のお手入れや心身のケアの技術を提供させて
いただいております。リラックスは免疫を上げていきます。
お客様から楽しみにしてアドールへお越しいただけるよう、色々なプランを
考えております。ご意見ご要望などお聞かせいただけると嬉しいです。
皆様のお越しを心からお待ちしております。

春の「腸美人」キャンペーン

5月末までご来店頂いた方全てにWポイント

「腸活」で健康、美肌でメイクのりもバッチリ◎ さらにメタボも解消！

知っていましたか？腸は、食物の消化をはじめ、栄養素の吸収、老廃物の排出、解毒、ビタ
ミンの合成、造血、免疫機能など生命に関わるさまざまな働きを担っています。ということ
は…腸内環境を活性化させることで「便秘・下痢・お腹のトラブルはもちろん、肌荒れや体
のむくみ・ぽっこり下腹・冷え性・肩こり・腰痛など」たくさんの体の不調が解消されてい
きます。つまり腸を美しくすることが、健康・美容・ダイエットの全てを手に入れる1番の
手段というワケです！

腸活にかかせないのが排泄！

4つの施術が排泄のお助け

1. 腸セラピー（腸もみ） …お腹にある無数の免疫機能を活性化。

○ 腸セラピー 30分 ¥3,000

2. リンパマッサージ …老廃物をデトックス！

○ 美容健康コース 100分（全身）¥8,500 ○ 痩身コース 120分（全身）¥15,000

3. カッピー …老廃物の排泄を促し、体の中の汚れた血を流します。

○ 背面（足、背中、首）50分 通常料金 ¥4,800 → 半額 ¥2,400

○ フェイシャル・デコルテ 50分 通常料金 ¥3,600 円 → 半額 ¥1,800

4. マリンコラーゲン …マリンコラーゲンを浸透させ、代謝を上げて 角質を落としていくコラーゲン美容法。

○ マリンコラーゲンコース 100分 ¥7,600 ○ マリンコラーゲンコース 80分 ¥6,500

カッピー大好評です

今ならナント、全てのお客様

一回限り通常価格の半額！

背面（足、背中、首）50分

通常料金 ¥4,800 → 半額 ¥2,400

フェイシャル・デコルテ 50分

通常料金 ¥3,600 → 半額 ¥1,800

オプション

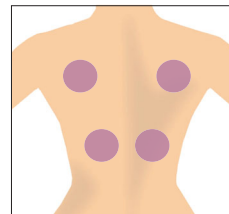
フェイシャル 15分 ¥1,500

バストアップ 10分 ¥500

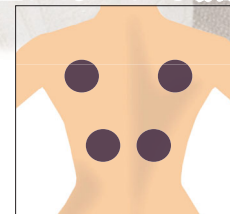
吸い玉を使い血液中の炭酸ガス、老廃物、滞った血液自体を引き上げ、表皮部に誘導し
異常な血液中のガスを体の外に発散させます。

そうする事で病的赤血球（瘀血）を排泄し血液を浄化します。

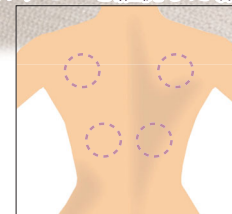
体の中に問題がない場合の痕



瘀血がたまっている場合の痕



カッピーを継続した場合



体験者の声

初めての体験…カッピングは身体の内側奥から毒素が引っ張り出される感覚です。

全身に心地よい刺激の痛みがあり、スポーツをした後のような爽快感と疲れがあるのですが、
これが“やみつき”です。

顔のカッピングがお気に入りです。スポッスポッと優しく吸引するので痛みは勿論ありません。

元気な若々しい顔（肌）になり、特に目の下のたるみや頬の線が改善され驚きです。

定期的に受けたら見違える程になるのではないかと思います。

お問い合わせはこちら

090-5580-5221

プライベートサロン
アドール

Adore