

# 足のむくみや顔のたるみを軽減♪ 冬の冷えに備える！／リンパマッサージ講座

「受けたよかったです！」のお声を沢山頂いています。

実技を覚えてお帰りいただけます。お化粧しないで来場してもOK！

秋の講座の  
ごあんない

定員15名  
定員に達し次第申し込みを  
締め切ります。  
お早めにどうぞ。

## 開催日

2014年 10月 28日（火）

時 間：19:00～20:30

場 所：株式会社サマンサハート  
〒959-0215 燕市下中野 703-4

受講料：1,000円（税込）

プログラム …実習を含めた90分

- ＊足のむくみやリンパのおはなし
- ＊足・顔のマッサージ実技  
(クレンジング・天然ジェルでのセルフリンパマッサージ)

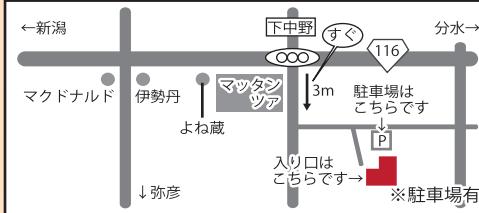
## 持ち物

- フェイスタオル 3本
- 立てられる鏡(少し大きめの机上用のもの)
- スキンケア用品(化粧をされる方は化粧品)



◆お申込み・ご予約は

090-5580-5221 【講師】横山 志津子



## 編集後記

常々次々売り出される化粧品に疑問を感じていました。そんな頃 DM でのお知らせではありました。そこで、「免疫美容」に興味があるので、東京麻布本社での講習会に初めて参加しました。そこでの皮膚理論は免疫美容パトラが 30 年前から唱えていたもので、今までの常識を覆させられるものでした。「肌は排泄器官、栄養は食べ物から。皮膚にあるランゲルハンス細胞に働きかけて肌本来の潤いを出していく」というものでした。受講した当初は共感する点と、戸惑う点とありました。もちろん自分でも一年間使い続けました。(感想は前項で)。これなら皆様に自信をもっておすすめできる商品だと確信いたしました。この度「パルシアとランゲルハンス細胞に着目」という CM 放送(関東地区)が許可されたそうです。9 月には免疫美容学会が設立される運びとなり医学的見地からも免疫美容の有効性について検証されます。これからどんどん情報をお伝えできると思っています。今回はアドール通信で「アミノクレンジング」を取り上げさせて頂きました。ご来店の際、アドール通信をご覧の方にサンプルをお渡ししています。是非お試し下さい。

横山 志津子

アドール通信をご覧の方に、**免疫美容パトラ** の  
アミノクレンジング サンプルプレゼント！

※写真は製品版のものです



10/28 リンパマッサージ講座開催のお知らせ

Adore Magazine  
2014 AUTUMN



ご予約はこちらまで

090-5580-5221

プライベートサロン  
アドール Adore



〒959-0232 燕市吉田東栄町 31-34

<http://www.web-adore.com/>



# アミノクレンジングでStep Up!

みなさまは

クレンジングで肌の潤いまで奪っていませんか？

## —アミノクレンジングはここが凄い！—

- ◆アミノクレンジングは、人体を構成するタンパク質の基礎であるアミノ酸を使用し、イオンの力を活かして汚れを浮かせて取り去ります。
- ◆昔ながらの乳化技術にこだわって、石油系合成界面活性剤を一切使用せず一釜一釜よく練りこみながら酒造りのようにアミノ酸を攪拌し製造します。その期間は3ヶ月にも及び、熟成を経て出来上がります。
- ◆アミノクレンジングは肌に優しいだけでなく、守り、そして自ら美しくなるお肌に導きます。



120g ¥5,184(税込)

今なら…

## アミノクレンジングのサンプルをご来店のお客様にプレゼント♪

ご自身の肌で試していただきたい…

そんな思いを込めて、期間中ご来店のお客様にアミノクレンジングのサンプルをプレゼントさせていただきます。ぜひその良さをアナタのお肌でお試し下さい。  
(サンプルプレゼントは10月末までのキャンペーンです。)



### お客様の声

アミノクレンジングを初めて使った時、「とろみが肌に優しいな！」と感じました。なのに二度洗いでマスカラまでしつかり落ちるのです。最初は手が白くきれいになりました。そんな頃、娘から「そんなに顔白かったっけ？」と言われました。今では手放せないクレンジングです。

### オーナーから

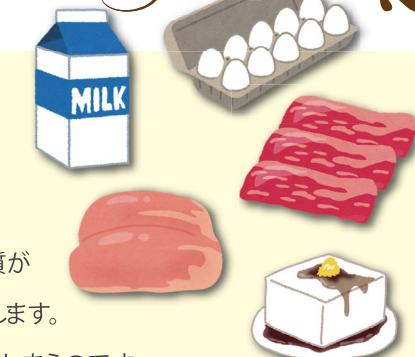
使いはじめてちょうど一年経ちました。1ヶ月目ぐらいから肌の透明感を感じました。「クレンジングで色が白くなるなんて！」パルシアスタシス(乳液)との併用で、皮膚も柔らかくなっています。冬場も乾燥から解放されました。クレンジングとパルシアの2本というシンプルさが気に入っています。

コラム

## 栄養素の特徴を知ろう！

テーマは…

## たんぱく質



たんぱく質の一番大切な役割は、私たちのからだのいろいろな部分を作ることです。筋肉・内臓・血管・血液・皮ふ・髪の毛・爪などは、水分と脂肪以外のほとんどが、たんぱく質でできているといつてよいでしょう。たんぱく質が不足すると脳のはたらきが低下したり成長が止まったりします。また体力が落ちてしまい、健康的な生活が送れなくなってしまうのです。

食べ物に含まれるたんぱく質は、一度アミノ酸に分解されます。分解されたアミノ酸をもとに、筋肉・髪の毛・血液・皮膚等…、色々な種類のたんぱく質が作られます。こうやってからだは日々新しく作り変えられているのです。

※ミキの食育 BOX より抜粋 <http://www.shokuibox.com/>



¥4,500(税抜)

良質なたんぱく質を補うには…

## ミキプロティーン95

スープリーム 分離大豆たんぱくを  
お料理にも便利なパウダー状に

- ◆植物性たんぱく質
- ◆大豆イソフラボン
- ◆食物繊維
- ◆酵母エキス

女性にうれしい栄養素がこんなに含まれています！

フルーンと一緒にシェイクしたり、料理にも  
使えます。“プロティーン95”おすすめです！

お問合せはこちら

090-5580-5221

〒959-0232 燕市吉田東栄町 31-34

プライベートサロン  
アドール Adore

アドールは女性専用・完全予約制です。まずはお電話下さい。  
<http://www.web-adore.com/>