



プライベートサロン アドール

Adore Magazine

2012 Winter

ごあいさつ

冬到来、年末を迎え何かとお忙しい時期をお過ごしのことと存じます。今年もお客様に喜んでいただけたことが大きな励みになりました。一年間のご愛顧心より感謝申し上げます。

乾燥の気になる季節になりましたが、イキイキとした健康で美しい肌は誰もが望むところですね。身体の中から美しく！自分の生活習慣を見直してみましょう。

規則正しい排便習慣 …

バランスのよい食習慣 …

運動の習慣 …

ストレスをためない習慣 …

身体を温める習慣 …

早寝、早起き、朝ごはん+朝排便

豆類、野菜、穀物、海藻などの食物繊維

ウォーキングや腸の運動、ストレッチ

腹式呼吸でリラックス、楽しみを作る

身体を温め、代謝をあげる

今日からいい習慣を身につけたいものです。

そして、サロンでは… マッサージを通して、血液やリンパの流れを促し、気持ち良さとデトックスで免疫力を高めましょう。定期的なお手入れが、結果に繋がります。肌も心も癒されます。この冬は乾燥に負けない“つつい鏡を覗きたくなる健やかな肌”を目指しましょう。

マリンコラーゲンキャンペーン延長！

今なら
割引！

マリンコラーゲン 100 分コース ~~7,600 円~~ → 6,500 円



メールマガジン・ホームページでもご好評いただいております、マリンコラーゲンキャンペーンを **12 月末まで** 延長いたします！期間中、マリンコラーゲン 100 分コースが、同じサービスで **80 分コースと同じ値段** で受けられます！なんと 1,100 円もお得！この機会にぜひ、マリンコラーゲンの魅力を実感してください♪

※この割引企画は他の割引企画との併用はできません。

※回数券のご購入には割引は適用できません。※期間中お一人様 1 回までの割引です。

ご予約はこちらまで

090-5580-5221

プライベートサロン
アドール

Adore



〒959-0232 燕市吉田東栄町 31-34 <http://www.web-adore.com/>

あきらめないで！ お肌のトラブル

マリンコラーゲン特集♪

シミ しわ たるみ くすみ ニキビ 赤ら顔



皮膚の土台は表皮の下にある真皮です。真皮はコラーゲンというたんぱく質の働きで、弾力性とみずみずしさを保っています。このコラーゲンが「若さ」の基。コラーゲンを補給して、新陳代謝を活発にすることが、お肌を作り出す秘訣です。

お肌のトラブルは、栄養補給と新陳代謝が低下することで起こります。

アドールのマリンコラーゲンコースは、良質なマリンコラーゲンを原料にした化粧品を使用し、リンパのめぐりを利用して、皮膚の再生能力を促しながら、老化した角質を取り除くコースです。

何をやってもダメだった、
どんな化粧品を使っても改善しなかった
そのお肌の悩み、聞かせてください。



代謝を促進し、皮膚のターンオーバーを促す本格エステ

マリンコラーゲン 100 分コース ~~¥7,600~~ (3 回券 ¥19,800)

マリンコラーゲン 80 分コース ¥6,500 (3 回券 ¥17,300)

キャンペーン中♪

マリンコラーゲンの
ご感想が届きました！

角質とりってピーリングのように、刺激が強くてピリピリする感じが残るイメージがあって、敏感肌の私は大丈夫なのかな～と躊躇する施術ではあるんですが…
いつの間にとれたの？というくらい、気が付くと終わっていました。肌がほんのり暖かくて気持ちいい。そんな感触でした。夜勤明けで、乾燥して固くなりゴワゴワしてしまう肌が、ピンと張って中からふくらとしている!!ことに驚きました。

目の周りのタルミが一番気になっているのですが、

上まぶたなんてパッチリして目の開きも徹夜明けとは思えませんでした。

また受けたいですし、友人にもぜひたいおすすめですよ。

40代 M.A様より



もうすぐ冬至！ゆず湯の入り方

今年は
12月21日

日本に冬至には、病気をせずに冬を越せるようお願いの伝承があります。

そのひとつが、ゆず湯です。冬が旬のゆずは、香りも強く、邪気払いや供物として珍重されてきました。江戸時代からの言い伝えで、冬至にゆずを浮かべた「ゆず湯」に浸かれば、向こう1年間は風邪をひかないと言われています。本格的な寒さに備えて体を温めましょう！

そのまま浮かべて

皮を剥いたり絞ったりせず
そのまま湯船に浮かべます。
5～6個以上浮かべると○。
お肌の弱い人はこれ。

絞って浮かべて

熱湯に入れて20分蒸らした
お湯を絞って、果実と一緒に
お風呂に。果実は布袋に入れ
て軽く絞って浮かべます。

ちぎって浮かべて

輪切りか1/2に切った果実
を湯船に浮かべます。果汁
が直に広がるので、お肌が
弱い方はピリピリします。

1月のリンパ美容健康講座のお知らせ

受講者様にご好評いただいております、
リンパ美容健康講座のお知らせです。

自分でできるマッサージを体験しませんか？
足のむくみ改善や小顔・美白が叶うリンパ美容法です。

期日：平成25年1月25日

時間：19時15分～20時45分（1時間30分）

会場：燕勤労者総合福祉センター（燕市大曲）

募集：15名（最少催行人数4名）

参加費：たんぼぼ会員1000円 / 会員同居家族1200円 / 一般1500円

持ち物：フェイスタオル3枚・鏡

講師：日本リンパ美容健康普及協会専任講師 横山志津子

美容と健康のためのリンパマッサージの実技指導が主な内容です。
体型を整え、腰痛や肩こりの改善など、健康管理にもお役に立てるでしょう。

ご予約はこちらまで

090-5580-5221

プライベートサロン
アドール

Adore



〒959-0232 燕市吉田東栄町 31-34 <http://www.web-adore.com/>