

プライベートサロン アドール

Adore Magazine

2012 Autumn

ごあいさつ

暑かった夏もようやく秋の訪れを感じるようになりました。夏のお疲れは出ていませんか。「朝スッキリ起きられない」「何だかだるくてやる気が出ない」「頭痛を伴う肩こりがある」「肌がさえない」「お腹の調子が悪い」等、身体が受けたダメージは色々な症状として現れます。

「**調身、調息、調心**」身体を整え、呼吸を整え、心を整えていきましょう。身体も心も癒されるアドールのマッサージをこれから「月1」にしませんか。意識するだけでも身体は喜び、継続していくことは必ず結果に繋がります。さあ、リフレッシュして行楽の秋を明るく元気に楽しみましょう。

秋のワンモアキャンペーン

10月15日までにご来店の方へ、再度ご来店いただくまでの期間が、施術日より1ヶ月以内ですと、2回目のご訪問時に**30% 引き券をプレゼント**いたします！

こちらの30% 引き券は、1ヶ月以内2度目のご来店時即日使用していただけるほか、お持ち帰りして次回に引き券を持ち越すことも可能です。チケットのお受け渡しは9月頭～10月15日までのいずれかの日を1回目としたその日より一ヶ月間以内のご予約を完了させたご来店時です。いつもご予約頂いているお客様も、ちょっとお久しぶりのお客様も、是非この機会にお得なワンモアキャンペーンをご利用ください♪

※こちらのチケットは他の割引券との併用はできません。
※30% 引き券のプレゼントはお一人様1回限りとなります。
※30% 引きは回数券のご購入にはお使い頂けません。

ご予約はこちらまで

090-5580-5221

プライベートサロン
アドール

Adore



〒959-0232 燕市吉田東栄町 31-34 <http://www.web-adore.com/>



夏の激しい温度差で疲れた体を元に戻しましょう！

冷房病 って知ってますか？

夏の暑さも大分落ち着いてまいりましたが、暑い時期、オフィスや家庭でも、ひんやりと冷房の効いた部屋で過ごす時間が多かったことでしょう。でも、冷房による冷えすぎは、体にとっては大きな負担。**末梢血管の血流が悪くなり、手足や腰の冷えが慢性化**してしまいます。そればかりか、悪化すると内臓の機能低下にも影響し、**体の持つめぐりの力がどんどん弱っていきます**。

冷房病の症例

疲労感

ちゃんと寝てもなんとなくだるい…

肩こり

肩の疲れが抜けない

月経不順・月経痛

生理痛が激しくなった
生理がなかなか来ない

免疫力低下

スッカリ汗が出ない…

むくみ

脚がパンパン<

リンパマッサージ で体のめぐりの力を取り戻しましょう！

現代の冷房病に、リンパマッサージをオススメする理由があります。まず、**体が本来持つ力を引き出せること**。外部から何かを取り入れても、体は常に循環していて、いずれ外側へ出て行ってしまいます。リンパマッサージは、医学に基づき、**体がもともと持っている循環力を利用したマッサージ**ですので、体に大きな負担をかけたり、痛みを伴うことなく、自然に体の調子を整えます。また、滞った循環機能をスムーズに流すことで老廃物を排出させるため、**正常なリンパのめぐりを促進し、体の細胞を生まれ変わらせる**効果があります。

リンパマッサージ

美容健康コース 全身 (100分) 8,500円

↳ ハーフ A (60分) 5,500円 脚 / お腹 / 背中 / 二の腕

↳ ハーフ B (70分) 6,500円 背中 / デコルテ / 二の腕 / フェイシャル

痩身コース 全身 (120分) 15,000円

↳ ハーフ A (80分) 9,800円 脚 / お腹 / 背中 / 二の腕

↳ ハーフ B (90分) 10,800円 背中 / デコルテ / 二の腕 / フェイシャル

リンパ
マッサージで
すっきりしよ♪

レジャーもスポーツも読書も食欲も、思いっきり楽しみたい秋。
夏の冷房疲れをしっかりとリセットして元気に過ごしましょう！

秋のカルチャー講座が始まります。

毎シーズンご好評頂いております、リンパマッサージの講座のご案内です。

リンパ初級セラピスト資格取得講座 (全1回)

イオン新潟南にて、第3水曜日開講：9月19日 / 10月17日 / 11月21日

【フェイシャル・デコルテコース】10:00～13:00 / 【ボディコース】13:30～16:30

受講費 全1回 4,200円 + 教材費別途 10,500円

美容と健康のためのリンパマッサージの実技指導が主な内容です。
体型を整え、腰痛や肩こりの改善など、健康管理にもお役に立てるでしょう。

サロンでも受講できます！ (全8回)

実技：顔・脚のセルフリンパマッサージ

講義：リンパ理論・食育・経皮毒、
手作りファンデーション等

受講費 3時間×3回 12,600円

お問い合わせ
ください！

講座を受けたお客様から嬉しいご感想が届きました！

自身の病気が受講のきっかけでした。リンパ浮腫にならないように、リンパについて基礎を学び、自己マッサージをしたいと思ったからです。
講座を通して、老廃物などを『出す』ことの大切さを知り、自然な物を取り入れて、内面から作られる「美しさ」を追求していきたいと思いました。ありがとうございました。

一部省略。A.K様より。

私も日本リンパ美容健康普及会ではリンパマッサージの手技をご指導するだけでなく、食べるもの、皮膚につけるもの、身体を動かすことなどホリスティックに捉え、総合的に勉強して皆様にお伝えしております。健康維持増進には体内に蓄積されている老廃物を排泄し、固まった腸を融和することが必要不可欠です。それには正しい食事と適切な運動が最も効果的なんですよ。
「そうだったんだ！」「もっと早く知りたかった！」と受講されたお客様からも驚きの声を多数頂いています。この機会に是非、リンパ講座においでください。

ご予約はこちらまで

090-5580-5221

プライベートサロン
アドール

Adore

〒959-0232 燕市吉田東栄町 31-34 <http://www.web-adore.com/>

